

NYS পারিবারিক ও যৌন সহিংসতার হটলাইন

800.942.6906

যখন আপনার বাড়ি নিরাপদ নয়

টেক্সট করুন। কল করুন। চ্যাট করুন।

844.997.2121

800.942.6906

OPDV.NY.GOV



একজন পারিবারিক সহিংসতা /
যৌন নির্যাতন আইনজীবীর সঙ্গে
গোপনীয়তা বজায় রেখে টেক্সট
করুন।



আপনার স্থানীয় পারিবারিক
সহিংসতা / যৌন নির্যাতন
প্রোগ্রামের মাধ্যমে রিমোট
কাউন্সেলিং অ্যাক্সেস করুন।



একটি নিরাপদ ওয়েবসাইটে
পারিবারিক সহিংসতা / যৌন
নির্যাতন আইনজীবীর সঙ্গে
গোপনীয়তার সঙ্গে চ্যাট করুন।

24 ঘণ্টা/দিন, 7 দিন/সপ্তাহে সবকিছু খোলা থাকে

আপনার নিরাপত্তার জন্য

- আপনি যদি তাৎক্ষণিক কোনো বিপদে পড়েন তাহলে 911 নম্বরে কল করুন এবং পুলিশ সাড়া দেবে।
- প্রয়োজন হলে হাসপাতালের জরুরি বিভাগে চিকিৎসা সহায়তা খুঁজুন। হাসপাতালগুলি খোলা এবং চিকিৎসা সেবা নেওয়ার জন্য একটি নিরাপদ জায়গা।
- সন্দেহ এড়াতে একটি ভুয়া নামে আপনার সেলফোনে NYS রিসোর্স ইনফো (উপরে) সেভ করুন।
- বন্ধু এবং পরিবারের জন্য একটি কোড শব্দ তৈরি করুন যা তাদের বলবে যে আপনার সহায়তার প্রয়োজন।
- দরজায় তালা লাগানো আছে আপনার বাড়ির এমন জায়গাগুলি সম্পর্কে জানুন।
- গুরুত্বপূর্ণ নথি, ওষুধ এবং অতিরিক্ত পোশাকসহ একটি গো-ব্যাগ প্রস্তুত করুন।
- আপনার পরিবার এবং বন্ধুদেরকে বলুন যে আপনার যদি জরুরিভাবে কোথাও পালিয়ে যাওয়ার প্রয়োজন হয় তবে আপনি কোথায় পালিয়ে যাবেন।
- আপনার সন্তানদের সাথে সুরক্ষার বিষয়ে কথা বলুন যাতে তারা গ্রহণযোগ্য পরিস্থিতি বুঝতে পারে।
- দিনে সন্ধ্যায় এবং সাপ্তাহিক ছুটির দিনে আইনজীবীরা উপলভ্য।

opdv.ny.gov



পারিবারিক নির্যাতন
প্রতিরোধ অফিস (Office
for the Prevention of
Domestic Violence)

স্বাস্থ্য বিভাগ
(Department
of Health)

শিশু ও পরিবার পরিষেবা
অফিস (Office of Children
and Family Services)

নির্যাতনের পরিষেবা
অফিস (Office of
Victims Services)

ক্রিমিনাল জাস্টিস পরিষেবার
বিভাগ (Division of Criminal
Justice Services)



দ্রুত রেকর্ডের জন্য
এই ভথের ফটো তুলুন